

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 19.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
220	Каша молочная пшеничная жидккая				
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		23,2	13,6	223,49	560,19
Итого за день		23,2	13,6	223,49	560,19
Итого стоимость завтрака					64,32